

Lo que hacemos HACE UNA DIFERENCIA

## HOJA DE DATOS

### **Centros de fines múltiples para las personas mayores – salvan la brecha**

Los Centros de Fines Múltiples para Personas Mayores (Multipurpose Senior Centers - MSC) juegan un papel nuevo al ayudar a millones de americanos mayores y sus familias a salvar la brecha entre el trabajo y la jubilación, independencia completa y apoyo limitado, buena salud y condiciones crónicas.

Más de 10 millones de adultos mayores están tomando parte en las actividades en MSC en todo el país.

Los MSC forman parte y son una puerta de entrada a la Red Nacional de Servicios de Envejecimiento, la cual incluye a más de 29,000 proveedores de servicios locales, regionales, tribales y nacionales para adultos mayores y sus proveedores de cuidado. Bajo la autoridad de la Ley de Americanos Mayores, la Red Nacional de Servicios de Envejecimiento, dirigida por el Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos, Administración de Envejecimiento, trabaja para planear, coordinar y proporcionar servicios basados en el hogar y la comunidad para satisfacer las necesidades singulares de las personas mayores y sus proveedores de cuidado.

A menudo, estos centros son tanto la primera como la más importante fuente de apoyos vitales de servicios sociales y nutricionales que ayudan a los americanos mayores a seguir viviendo independientemente en sus comunidades. A menudo, los MSC proporcionan lo siguiente:

- Programas de comida y nutrición
- Información y asistencia
- Programas de salud y bienestar
- Oportunidades de recreación
- Servicios de transporte
- Programas de artes
- Oportunidades de voluntariado
- Oportunidades educativas
- Asistencia para conseguir trabajo
- Programas intergeneracionales
- Oportunidades de acción social y comunitaria
- Otros servicios especiales

### **Papeles emergentes**

Para 2010, la generación nacida en la explosión demográfica después de la Segunda Guerra Mundial, los llamados “baby boomers”, constituirá más de las dos terceras partes de la población de 50 años de edad o mayores. Los MSC, como todos los demás en el

negocio de proporcionar servicios, ajustan sus actividades con métodos y sistemas nuevos y mejorados para abordar los temas (tales como tiempo, comodidad y acceso) acogidos por los “boomers”. Muchos centros ofrecen programas con sistemas de información interactivos y actividades basadas en la tecnología que los “boomers” usan ahora para ahorrar tiempo, procurar la comodidad y lograr el acceso. Estos MSC están señalando el camino en la adaptación y el refinamiento de servicios para el uso por las generaciones mayores del futuro.

Los MSC siguen ofreciendo una variedad de recursos para las personas mayores. Muchos MSC están ofreciendo seminarios de planificación de la jubilación que, a menudo, incluyen el desarrollo de conocimientos nuevos para el empleo a medio tiempo. Asimismo, algunos ofrecen programas para introducir maneras nuevas para mejorar la condición de salud, reducir las disparidades de salud, aumentar la seguridad económica, reducir el estrés que experimenta el proveedor de cuidado y aumentar la independencia de las personas mayores.

Averigüe más acerca de los programas para americanos mayores visitando [www.aoa.gov](http://www.aoa.gov). Para encontrar los recursos en su comunidad, visite [www.eldercare.gov](http://www.eldercare.gov). O llame al Localizador de Cuidado de Personas Mayores, de 9 a.m. a 8 p.m., Hora Estándar del Este, de lunes a viernes, al 1-800-677-1116.

*Esta hoja de datos se preparó en colaboración con el Instituto Nacional sobre Centros para Personas Mayores, una unidad que forma parte del Consejo Nacional de Envejecimiento.*

El Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos, Administración de Envejecimiento (AoA), trabaja con una red a nivel de todo el país de organizaciones y proveedores de servicios para poner servicios y recursos de apoyo a disposición de las personas mayores y sus proveedores de cuidado. Para mayor información acerca de la AoA, por favor, pónganse en contacto con: **Department of Health and Human Services, Administration on Aging**, Washington, DC 20201, al teléfono 202-619-0724, dirección de correo electrónico [aoainfo@aoa.gov](mailto:aoainfo@aoa.gov), sitio Web: [www.aoa.gov](http://www.aoa.gov).