

## La Memoria de mi Abuelita

“En nuestros países, la gente conoce a esta enfermedad como “demencia del anciano”. Nosotros no necesitamos tratamiento para esto. Sin embargo, debemos de poner atención especial a este tipo de paciente — cuidándoles, dándoles amor, haciendo su vida placentera. Deberíamos de llevarlos a lugares bonitos, placenteros, y hermosos donde haya aire fresco que ellos puedan disfrutar. Esto es más importante que ir al doctor para que le hagan un diagnóstico, un tratamiento o para que les receten medicina.”

Una mujer hispana de 68 años de edad escribió esta opinión después de haber leído sobre los problemas de la memoria y lo que se puede hacer sobre esto. Ella no está sola al creer que “no hay cura — o nada que uno pueda hacer.” Esto ya no es verdad. Hoy en día hay muchas cosas que se pueden hacer.

Hay diferentes causas de “la enfermedad que le roba la memoria.” Y algunas de estas causas pueden ser curadas o tratadas. Por un instante, los tipos de memoria y problemas de comportamiento que la abuelita de Ana tiene son curables. Algunas de las enfermedades que no pueden ser curadas pueden ser disminuídas, especialmente si son diagnosticadas con tiempo.

María sentía vergüenza todas las semanas que ella llevaba a su abuelita a la tienda. Su abuelita se olvidaba del nombre de María, compraba 10 paquetes de tortillas cuando en su casa ella tenía 10 paquetes adicionales, y a veces, rehusaba entrar al auto cuando regresaban a casa. La abuelita vivía sola, y María se preocupaba cada vez que la dejaba en su apartamento.

Si la familia estuviera aun en su país natal, no habría problemas cuidando de la abuela. Pero María, quien vive 20 millas lejos en un suburbio, es el pariente más cercano. María trabaja todos los días, y tiene tres niños pequeños. Ella estaba desesperada y quería hacer algo para asegurar que su abuelita estuviera bien.

Una amiga de María que es enfermera le habló sobre las diferentes condiciones que pueden causar problemas de la memoria y un comportamiento extraño. Su amiga hizo arreglos para que la abuela de María visitara la clínica donde ella trabaja para que le hagan algunos análisis. Los análisis pueden demostrar que es lo que está causando los problemas. De hecho, estos análisis demostraron que la abuela ha tenido problemas con su circulación sanguínea y el azúcar en la sangre. También ella tenía problemas con la Tiroides. Esta combinación de condiciones hacían que ella se pusiera extremadamente confusa y olvidadiza.

La buena noticia es que habían medicamentos para tratar los problemas de la abuelita. Su olvido y confusión desaparecieron, y María pudo relajarse y no preocuparse sobre su abuelita durante el tiempo que no la visitaba.

¿Pero qué hubiera pasado si los análisis indicaban que el cerebro probablemente era el causante de los problemas de su abuelita y que la condición era incurable? Si de hecho, su confusión fuera causada por un cierto tipo de demencia, ella podría beneficiarse de los medicamentos que disminuyen el progreso de la enfermedad. Y, que si esto no fuera posible, hay asistencia disponible para ayudar a la abuelita de María a estar más segura.

Lo más importante de recordar es que hay varias causas de la pérdida de la memoria y del comportamiento extraño, y que algunos de éstos pueden ser tratables. Pero usted no podrá saber hasta que se haga una evaluación médica por un doctor que se especialice en reconocer las causas de los problemas de la memoria y del comportamiento y quien le puede recomendar el tratamiento apropiado.

Para mas información, póngase en contacto con Awilda Gonzalez en Asi. Inc. al (773) 278-5130.