Okazywanie szacunku

Sposób rozmowy z osobą mającą problemy z pamięcią może stanowić wielką różnicę w tym jakie ta osoba będzie miała samopoczucie. Osoba może czuć się zakłopotana jeżeli ktoś zadaje jej pytania, na które nie umie ona odpowiedzieć. Pytania ogólne są lepsze niż te które wymagają dokładnej odpowiedzi. Przypominanie osobie że już odpowiedzieliśmy na to pytanie lub że ona już nam raz to powiedziała, może być dla niej żenujące. Krytykowanie osoby za chodzenie tam i spowrotem albo za powtarzanie w kółko jakiejś czynności może być również dla niej krępujące. Często wystarczy mały wysiłek czy gest aby podbudować jej poczucie godności. Często sprowadza się to do sposobu wyrażania się. W lewej kolumnie podajemy przykłady zdań których nie powinno się używać. Po prawej stronie znajdziesz bardziej pozytywną formę tych zdań.

NIGDY NIE MÓW	ZAMIAST TEGO POWIEDZ
1. Co jadłeś dzisiaj na obiad?	1. Jak ci smakował obiad?
2. Która godzina?	2. Czas leci dzisiaj szybko, prawda?
3. Co dzisiaj robiłeś?	3. Jak się dzisiaj miewasz?
4. Czy miałeś dzisiaj trudności?	4. Jak ci upłynął dzień?
5. Co chciałbyś teraz robić?	5. Czy masz ochotę na spacer?
6. Kto tam siedzi?	6. Ta osoba miło wygląda. Chodźmy się z nią przywitać.
7. Czy wiesz kim ja jestem?	7. Dzień dobry. Cieszę się że cię widzę.
8. Już mi to mówiłeś.	8. To ciekawe. Nie wiedziałem o tym.
9. Ja już to wiem.	9. Dziękuję że mi to powiedziałeś.
10. Jaki rodzaj muzyki lubisz?	10. Czy chciałbyś posłuchać muzyki?
11. Już o tym ostatnio mówiliśmy.	11. To brzmi interesująco. Powiedz mi coś więcej na ten temat.
12. Już ci to tłumaczyłem.	12. Pozwól że ci pokażę.
13. Ja wiem jak to się robi.	13. Dobry pomysł. Muszę to wypróbować.
14. Co dzisiaj robiłes?	14. Czy miałeś dzisiaj zwyczajny dzień?

15. Jaką pracę dziś wykonywałeś?	15. Jestem pewien że powiodło ci się w pracy.
16. Czy już jadłeś?	16. Jak ci smakował obiad?
17. Ile razy chodziłeś dzisiaj tam i spowrotem?	17. Wygląda że dużo chodzisz. Czy mogę ci towarzyszyć?
18. Czy chodziłeś dzisiaj cały dzień?	18. Wygląda że dużo chodzisz. Jesteś napewno w dobrej formie fizycznej.
19. Jak ci to przyszło do głowy?	19. Doskonały pomysł, że też mnie nie przyszło to do głowy.
20. Dlaczego się o to pytasz?	20. To jest interesujące pytanie. Dlaczego nie pomyślałem o tym wcześniej?
21. Już się o to pytałeś!	21. Naprawdę nie wiem. A co ty o tym sądzisz?
22. Przecież wiesz że tego nie mogę zrobić. Dlaczego o to prosisz?	22. Ja też chciałbym, ale niestety nie mogę.
23. Przestań to robić.	23. Chciałabym zacząć gotować kolację. Czy chciałbyś mi w tym pomóc?

Prepared by the Coalition of Limited English Speaking Elderly, Chicago, Illinois 2002

This project was supported, in part, by a grant, number 02-90AZ245501, from the Administration on Aging, Department of Health and Human Services, Washington, DC 20201. Grantees undertaking projects under government sponsorship are encouraged to express freely their findings and conclusions. Points of view or opinions do not, therefore, necessarily represent official Administration on Aging policy.