Ocena problemów z pamięcią

Ocena problemów z pamięcią rozpoczyna się od ustalenia jakie kłopoty ma dana osoba z zapominaniem, zmianami w nastroju lub z zachowaniem. Wiele przyczyn utraty pamięci można odwrócić. Nawet postęp choroby Alzheimera może być zahamowany. Lekarz nie może postawić diagnozy choroby Alzheimera zanim nie ustali czy jakieś inne choroby czy stany nie są przyczyną utraty pamięci.

Przed wizytą u lekarza

Celem zaoszczędzenia czasu w gabinecie lekarza, osoba która zna pacjenta od jakiegoś czasu, może przekazać lekarzowi informacje na temat symptomów pacjenta. Załączony kwestionariusz pomoże lekarzowi w ocenie pacjenta.

W dniu wizyty u lekarza w celu oceny medycznej:

Przynieś do lekarza wypełniony kwestionariusz na temat problemów pacjenta z pamięcią. Przynieś także jego okulary, aparat słuchowy, urządzenia pomagające pacjentowi w chodzeniu, spis zażywanych przez niego leków oraz inne przedmioty które mogą być pomocne w diagnozie. Przynieś również informacje ubezpieczeniowe. Jeżeli to możliwe, przynieś także historię choroby (rezultaty ostatnich badań lekarskich, opis przebytych operacji itp.).

Lekarz sprawdzi czy pacjent pamięta, rozumie, mówi i czy jest zdolny do wykonania prostych obliczeń. Może on także poprosić o przeliterowanie wyrazu od końca do początku, napisanie zdania albo o skopiowanie rysunku. Lekarz zapyta o nawyki pacjenta w zakresie odżywiania. Zmierzy ciśnienie krwi oraz tętno. Sprawdzi czy nie występują inne choroby (takie jak choroba serca albo dolegliwości oddechowe), które mogą być przyczyną problemów z pamięcią.

Czasami pacjent będzie badany przez neurologa albo lekarza pierwszego kontaktu, który sprawdzi czy nie występują problemy w mózgu albo systemie nerwowym. Lekarz zbada koordynację, mięśnie, ruchy oczu, mowę i odczuwanie wrażeń. Sprawdzi refleksy za pomocą uderzeń młoteczkiem w kolano, wrażliwość na dotyk w rękach oraz stopach, a także będzie przysłuchiwał się wymowie czy jest ona wyraźna.

Badania kontrolne

Lekarz może zarządzić badania krwi. Testy te mogą wykazać problemy które można leczyć, takie jak anemia, zakażenie, cukrzyca, choroby tarczycy, nerek oraz wątroby.

Lekarz może zamówić badanie pracy fal mózgowych albo obrazu mózgu.

W niektórych przypadkach psychiatra zbada pacjenta w celu stwierdzenia czy nie cierpi on na depresję.

Coalition of Limited English Speaking Elderly, September 2002

This project was supported, in part, by a grant number02-90AZ245501, from the Administration on Aging, Department of Health and Human Services, Washington, DC 20201. Grantees undertaking projects under government sponsorship are encouraged to express freely their findings and conclusions. Points of view or opinions do not, therefore, necessarily represent official Administration on Aging policy.

Imię i nazwisko pacjenta: _____
Patient's name:

Proszę zaznaczyć wszystkie objawy jakie pacjent miał kiedyś lub ma teraz:
Please check any of the symptoms that the patient has had or has now:

Rodzaj problemów: Problems with:	Od kiedy? Since when?	Zmiany objawów: Has this problem gotten:		
❑ Gubienie przedmiotów Losing or misplacing things	_____	_ poprawa better	_ pogorszenie worse	_ bez zmiany no change
❑ Znajdowanie właściwych słów Thinking of words	_____	_ poprawa better	_ pogorszenie worse	_ bez zmiany no change
❑ Prowadzenie rozmowy Following conversation	_____	_ poprawa better	_ pogorszenie worse	_ bez zmiany no change
❑ Skonfundowanie lub dezorientacja Being confused or disoriented	_____	_ poprawa better	_ pogorszenie worse	_ bez zmiany no change
❑ Zagubienie w znajomym miejscu Getting lost in a familiar area	_____	_ poprawa better	_ pogorszenie worse	_ bez zmiany no change
❑ Wykonywanie prostych czynności Doing simple tasks	_____	_ poprawa better	_ pogorszenie worse	_ bez zmiany no change
❑ Skupienie uwagi Paying attention	_____	_ poprawa better	_ pogorszenie worse	_ bez zmiany no change
❑ Podejmowanie decyzji Making decisions	_____	_ poprawa better	_ pogorszenie worse	_ bez zmiany no change

Zapomina:
Forgets:

❑ Niedawne wydarzenia Recent events	_____	_ poprawa better	_ pogorszenie worse	_ bez zmiany no change
❑ Imiona Names	_____	_ poprawa better	_ pogorszenie worse	_ bez zmiany no change
❑ Fakty z dawnej przeszłości Information from long ago	_____	_ poprawa better	_ pogorszenie worse	_ bez zmiany no change

Zachodzące zmiany :
Changes in:

- ❑ **W osobowości** _____ _ **poprawa** (better) _ **pogorszenie** (worse) _ **bez zmiany** (no change)
  Personality

- ❑ **W usposobieniu** _____ _ **poprawa** (better) _ **pogorszenie** (worse) _ **bez zmiany** (no change)
  Mood

- ❑ **W apetycie** _____ _ **bez zmiany** (no change) _ **zjada mniej** (eats less) _ **zjada za wiele** (overeats)
  Appetite

- ❑ **W spaniu**
  Sleep
  _ **bez zmiany** (no change) _ **śpi za wiele** (sleeps too much) _ **trudno zasypia** (difficulty going to sleep)
  _ **budzi się za wcześnie** (wakes up too early) _ **budzi się często** (wakes up many times)
  _ **śpi w ciągu dnia, budzi się w nocy** (sleeps during the day, is awake at night)

Inne problemy ?_____
Other problems:

_____