

Lo que hacemos HACE UNA DIFERENCIA

HOJA DE DATOS

La nutrición – un servicio crítico

La nutrición adecuada es esencial para un envejecimiento saludable, la prevención o el retraso de enfermedades crónicas e incapacidades relacionadas con enfermedades y para una mejor calidad de vida. No obstante, la nutrición deficiente es un problema importante para los adultos mayores. Casi el 90 por ciento tienen una enfermedad crónica o una condición tal como diabetes, enfermedad cardíaca, alta presión sanguínea u osteoporosis relacionada con la nutrición. Aproximadamente el 40 por ciento de los adultos mayores que viven en la comunidad, así como también sus proveedores de cuidado, tienen un consumo inadecuado de comida y nutrientes que afecta a su salud y la habilidad para funcionar independientemente.

El Programa de Nutrición de la Ley de Americanos Mayores (Older Americans Act – OAA) está destinado a satisfacer estas necesidades. El Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos, Administración de Envejecimiento (AoA), proporciona subvenciones para apoyar servicios de nutrición a los adultos mayores y sus proveedores de cuidado alrededor del país. Los propósitos de estos programas son mejorar la salud, mejorar los consumos alimenticios, ofrecer oportunidades a los participantes para formar amistades nuevas, crear sistemas informales de apoyo y vincular a los participantes con otros servicios de salud y apoyo.

El Programa de Nutrición de la OAA proporciona comidas de grupo y entregadas a domicilio, también conocidas como Meals-on-Wheel (Comidas en Ruedas). Otros servicios incluyen exámenes exploratorios, evaluación, educación y asesoramiento sobre la nutrición. Los vínculos a los programas de promoción de la salud y prevención de enfermedades, así como también los programas de actividad física, son también de importancia crítica. Estas comidas y otros servicios de nutrición se proporcionan en una variedad de entornos, tales como centros para personas mayores, escuelas y hogares individuales.

Los servicios de nutrición en grupo mejoran la salud de los participantes y previenen intervenciones más costosas. Los servicios de nutrición entregados a domicilio permiten que los adultos mayores eviten o retrasen una internación costosa en una institución y permiten que ellos permanezcan en sus hogares y comunidades.

Se alienta a los voluntarios que entregan las comidas a las personas mayores cuyos impedimentos no les permiten salir de la casa a que pasen algún tiempo con las personas mayores. Los voluntarios ofrecen también una oportunidad importante para verificar el bienestar de las personas mayores frágiles y se les alienta a que informen de cualquier problema de salud u otros problemas que ellos pueden advertir durante sus visitas.

Aspectos importantes de los programas

- El costo del suministro de un año de comidas entregadas a domicilio es equivalente al costo de un día en el hospital.
- Los programas de nutrición de la OAA suministran aproximadamente el 50 por ciento del consumo de nutrientes total en un solo día.
- Los participantes de los programas de nutrición de la OAA tienen mayor interacción que los que no toman parte en los programas de alimentos de la AoA.

Datos

- Los datos estatales para el año fiscal 2001 indican que aproximadamente 112 millones de comidas en grupo fueron servidas a 1.8 millones adultos mayores, con un gasto total de \$589.9 millones.
- Los datos estatales para el año fiscal 2001 indican que aproximadamente 143.4 millones de comidas entregadas a domicilio fueron servidas a aproximadamente un millón de adultos mayores que no pueden salir de la casa, con un gasto total de \$595.7 millones.
- Los servicios de nutrición tanto en grupo como entregados a domicilio se dirigen exitosamente a adultos que son mayores, más pobres, más enfermos y más propensos a vivir solos, vivir en áreas rurales y ser de las minorías.
- Los beneficiarios de las comidas entregadas a domicilio son personas típicamente mayores que viven solas, tienen ingresos de menos de \$10,000 y tienen múltiples condiciones crónicas de salud.
- El año pasado, el 48 por ciento de los participantes de servicios de comida entregada a domicilio y el 26 por ciento de los participantes de servicios en grupo han pasado tiempo en un hospital u hogar para personas de edad avanzada.

El Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos, Administración de Envejecimiento (AoA), trabaja con una red a nivel de todo el país de organizaciones y proveedores de servicios para poner servicios y recursos de apoyo a disposición de las personas mayores y sus proveedores de cuidado. Para mayor información acerca de la AoA, por favor, pónganse en contacto con: **Department of Health and Human Services, Administration on Aging**, Washington, DC 20201, al teléfono 202-619-0724, dirección de correo electrónico aoainfo@aoa.gov, sitio Web: www.aoa.gov.