

Мы работаем, чтобы *изменить мир к лучшему*
ПЕРЕЧЕНЬ ФАКТОВ

Службы питания - это очень важно

Для поддержания здоровья в преклонном возрасте, профилактики хронических заболеваний и инвалидности, наступающей в результате этих заболеваний, а также для улучшения общего качества жизни очень важно адекватно питаться. Однако часто люди пожилого возраста питаются недостаточно хорошо. Около 90 процентов пожилых людей страдают различными хроническими заболеваниями, связанными с недостатками питания. Это такие болезни, как диабет, сердечно-сосудистые заболевания, повышенное кровяное давление или остеопороз. Примерно 40 процентов пожилых людей и ухаживающих за ними лиц, проживающих дома, в своей общине, получают недостаточное и неадекватное питание, что сказывается на их здоровье и возможности вести независимый образ жизни.

Программа питания, проводимая в жизнь в соответствии с Законом о пожилых американцах (ЗПА), предназначена для удовлетворения потребностей пожилых людей. Министерство здравоохранения и социального обеспечения США и Администрация по делам престарелых предоставляют гранты для организации по всей стране служб питания для пожилых людей и лиц по уходу за ними. Целью этой программы является улучшение здоровья пожилых и обеспечение их диетически полноценным питанием. В ходе этой программы ее участники также получают возможность установить дружеские отношения с новыми людьми, установить неформальные отношения поддержки и помощи и принять участие в других программах в области сохранения здоровья и обеспечения помощи и поддержки.

Программа питания, проводимая в жизнь в соответствии с Законом о пожилых американцах, обеспечивает питание в центрах питания и доставку на дом горячих обедов, эта служба известна многим под названием "Обеды на колесах". Пожилые люди могут также получить и другие услуги, например, пройти обследование в плане их питания и получить заключение, повысить свои знания и получить консультации о том, как правильно питаться. Очень важно то, что эта программа связана с программами поддержания здоровья и профилактики различных заболеваний, а также с занятиями физическими упражнениями. Питание и предоставление других услуг в области питания организуется на базе различных учреждений, например, центров для пожилых или школ, но его также могут доставить и на дом.

Все эти услуги в области питания помогают улучшить состояние здоровья участников этих программ с тем, чтобы в будущем им не понадобилось более дорогостоящее лечение. Доставка питания на дом позволяет не помещать престарелых в специальные учреждения для престарелых или хотя бы оттянуть сроки переезда в такие учреждения. Они продолжают жить дома, в том районе и среди тех людей, к которым они привыкли.

Добровольцев, доставляющих обеды "на колесах" старикам, которые почти не выходят из дома, инструктируют о том, чтобы они уделяли им больше времени. Деятельность добровольцев важна еще и потому, что они могут проверить, как себя чувствует немощный пожилой человек, поэтому их также инструктируют о том, чтобы они сообщали о болезни их подопечного или о других проблемах, которые они заметили во время посещения.

Основные моменты программы

- Стоимость доставки питания в течение одного года примерно соответствует стоимости одного дня пребывания в больнице.
- Программы питания, проводимые в жизнь в соответствии с Законом о пожилых американцах (ЗПА), предоставляют примерно 50 процентов пищевых продуктов, входящих в дневной рацион.
- Участники программ питания, проводимых в соответствии с ЗПА, имеют больше возможностей для общения, чем те, кто не участвует в таких программах.

Мы работаем, чтобы *изменить мир к лучшему*

ПЕРЕЧЕНЬ ФАКТОВ

Данные

- Согласно информации, полученной по штатам, в 2001 финансовом году в центрах питания было предоставлено примерно 112 миллионов порций питания для 1,8 миллионов пожилых людей общей стоимостью в \$589,9 миллионов.
- Согласно информации, полученной по штатам, в 2001 финансовом году было доставлено на дом примерно 143,4 миллиона обедов, причем общая сумма затрат составила \$595,7 миллионов. Это позволило обслужить около миллиона престарелых граждан, которые почти не выходят из дома.
- Службы питания в центрах и на дому работают успешно и, в основном, обеспечивают питанием лиц преклонного возраста, бедняков, больных и одиноких стариков, проживающих в сельской местности и принадлежащих к различным меньшинствам.
- Лица, получающие питание на дому, - это пожилые люди, страдающие различными хроническими заболеваниями. Обычно их бюджет не превышает 10 000 долларов в год.
- За прошедший год сорок восемь процентов тех, кто обеспечивается питанием на дому, и 26 процентов тех, кто получает питание в различных центрах, находилось на лечении в обычных больницах или больницах для престарелых.

Администрация по делам престарелых, входящая в состав Министерства здравоохранения и социального обеспечения США, работает с национальной сетью организаций и провайдеров услуг для оказания помощи и выделения средств, предназначенных для престарелых и лиц, осуществляющих уход за ними. Для получения дополнительной информации об Администрации по делам престарелых можно связаться с: **the US Department of Health and Human Services, Administration on Aging, Washington, DC 20201**, телефон: 202-619-0724, эл. почта: aoainfo@aoa.gov, сайт на Интернете: www.aoa.gov